

Les Jeunes Talents du SIRIC

Bertrand Porro « *Le SIRIC ILIAD m'apporte de la liberté, de la confiance et de la connaissance. Tout ce dont pourrait rêver un jeune chercheur !* »
Post-Doctorant



Retour et maintien en emploi après cancer. C'est la thématique de recherche qu'a choisie Bertrand Porro, post-doctorant en psychologie au sein du programme REWORK.

Grâce au SIRIC, j'ai la chance de développer 2 axes au sein de ma thèse « Retour et maintien en emploi après un cancer » : la recherche des déterminants et le développement d'outils. L'enjeu principal de mes recherches consiste à mieux comprendre les déterminants, qu'ils soient individuels, environnementaux, professionnels ou familiaux, qui peuvent influencer la probabilité de retour en emploi. L'autre enjeu est de donner les outils aux chercheurs, médecins, entreprises ou patients pour favoriser le maintien en emploi. Nous sommes les seuls aujourd'hui à travailler sur ces outils, c'est ce qui fait la force du programme REWORK.

Les outils : Des chercheurs aux employeurs

Nous développons 4 outils au service des patients dans le cadre du programme REWORK. Le premier correspond à un outil d'aide à la décision à destination des médecins. L'objectif est d'identifier les patients en difficulté pour apporter une meilleure prise en charge. Le second est destiné aux chercheurs et s'intéresse au sentiment d'efficacité personnelle pour retourner au travail, qui se traduit par « se sentir capable ». Ensuite, afin d'aider les entreprises à évaluer l'environnement de travail et à comprendre les leviers ergonomiques favorables au maintien en emploi, nous développons un troisième outil avec l'Université de Nantes. Il permettra par exemple d'améliorer la relation avec les managers ou d'ajuster les postes de travail. Le dernier outil correspond à des formations pour l'ensemble des acteurs, y compris les patients. Ces formations s'inscrivent dans le réseau REWORK des Pays de la Loire, qui vise à rassembler les acteurs pour leur permettre de mieux travailler ensemble, mais aussi de fluidifier la communication et faciliter le retour au travail.

Le SIRIC ILIAD, bien plus qu'un tremplin

Un SIRIC est souvent un tremplin pour les chercheurs, quel que soit le domaine professionnel. Dans mon cas, c'est plus qu'un tremplin. Après ma thèse sur le maintien et retour en emploi après un cancer du sein, j'ai pu rencontrer des personnes exceptionnelles et surtout humaines. La force du programme REWORK repose sur la richesse de ses acteurs. La thématique de retour en emploi requiert de l'expertise dans de nombreux domaines, par exemple en économie, médecine, relations en entreprise, prévention, etc. C'est pourquoi nous travaillons avec des biologistes, médecins, médecins du travail, psychologues, ou encore assistantes sociales. Je suis quelqu'un de curieux et c'est ce qui me plaît dans ce programme. Le SIRIC m'apporte de la liberté, de la confiance et de la connaissance, tout ce dont pourrait rêver un jeune chercheur !

Dates importantes :

- **Avril 2018** : Intégration du SIRIC ILIAD et lancement du programme Rework
- **Décembre 2017** : Doctorat en psychologie «Maintien et retour en emploi après un cancer du sein», Université de Montpellier

Publications marquantes :

- [Porro, B., Bertin, M., Bonnaud Antignac, A., Petit, A., Cousson-Gélie, F., & Roquelaure, Y. \(2019\). Assessment of psychosocial dimensions of return to work after a cancer diagnosis: Current perspectives and future opportunities. *Psycho-Oncology*, 28\(12\), 2429-2431.](#)
- [Porro, B., Michel, A., Zinzindohoué, C., Bertrand, P., Monrignal, E., Trentini, F., ... & Cousson-Gélie, F. \(2019\). Quality of life, fatigue and changes therein as predictors of return to work during breast cancer treatment. *Scandinavian journal of caring sciences*, 33\(2\), 467-477.](#)



SIRIC ILIAD
Nantes - Angers